

Prostatakreft er den mest utbredte kreftsykdommen i Norge. Hvert år får i overkant av 5 000 menn påvist prostatakreft og det er 66 000 som lever med sykdommen. Norge ligger i verdenstoppen når det gjelder både forekomst og dødelighet av prostatakreft. En av fem norske menn vil få diagnosen i løpet av livet. Prostatakreftforeningen arbeider for at disse mennene får den nødvendige hjelpen de trenger.

**Prostata** er en mannlig kjønnskjertel som produserer den væsken som sædcellene svømmer i. Selve kjertelen er på størrelse med en valnøtt og ligger rett under urinblæren og rundt øvre del av urinrøret.

**Prostatakreft** er en ondartet svulst som vokser i prostatakjertelen. En mann kan leve i mange år uten å oppdage at han har kreft. I nesten alle tilfeller har ikke kreft i prostata merkbare symptomer. Prostatakreft kan spre seg til lymfeknuter og til skjelettet. Det vanligste symptomet på at prostatakreft har spredt seg er smerter i skjelettet.

**PSA** står for prostata spesifikt antigen. Man kan måle PSA verdien i en enkel blodprøve hos fastlegen. Dersom denne prøven viser en forhøyet verdi vil det kunne være grunnlag for ytterligere undersøkelser og mulig utredning for prostatakreft. Tidlig oppdagelse av prostatakreft redder liv og for å kunne helbrede menn for prostatakreft er det helt nødvendig å oppdage kreften før symptomene kommer. Prostatakreftforeningen oppfordrer menn til å ta en årlig PSA-test fra fylte 45 år, men arvelig disposisjon bør den tas ved fylte 40 år.

Ved **biopsi** brukes tynne nåler som stikkes inn i prostata for å ta ut vevsprøver fra prostatakjertelen. Slik tar urologen ut en, eller helst flere vevsprøver fra prostatakjertelen.

**Alder** og **arv** har en sikker betydning for utvikling av prostatakreft.

## Trenger du noen å snakke med? Ring oss på 22 53 55 35

Prostatakreftforeningen tilbyr samtaler med likepersoner – personer som har opplevd det samme som deg, gjennomgått behandling og kan dele erfaringer og gi støtte. Pårørende kan også få snakke med andre pårørende gjennom kontaktelefonen, som er **åpen man-fre kl. 09:00-15:00**. Tast 1 for likepersonstjenesten, og tast 2 for andre henvendelser.



[www.bartekampen.no](http://www.bartekampen.no)

**Støtt vårt viktige arbeid** ved å gi en pengegave av valgfri størrelse til foreningen.

Vipps en gave til **89475** eller bruk kontonummer **5081 08 74 268**.



Innsamlingskontrollen gir trygghet for at innsamlingsvirksomhet drives forsvarlig og at pengene går til det formålet som er oppgitt.

**Prostatakreftforeningen**  
post@prostatakreft.no  
www.prostatakreft.no



## Er du berørt av prostatakreft?

Velkommen til  
**Prostatakreftforeningen**  
Romerike



 **Prostatakreftforeningen**

Tilsluttet  
  
KREFTFORENINGEN

## Bli medlem

Støtt Prostatakreftforeningens arbeid for et bedre tilbud innen diagnostisering, behandling og rehabilitering for alle som rammes av prostatakreft. Både deg som pasient, partner og andre er velkomne til å bli medlem.

### Medlemsfordeler

- Informasjon direkte på e-post om kurs, møter og arrangementer i regionen
- Mulighet for kontakt med andre som har eller har hatt prostatakreft
- Tilsendt medlemsbladet PROFO-nytt fire ganger i året
- Mulighet til å støtte kampen mot Norges vanligste kreftsykdom
- Medlem i et aktivt lokallag

### Hvordan bli medlem?

- Se våre nettsider [www.prostatakreft.no](http://www.prostatakreft.no)
- Send e-post til [post@prostatakreft.no](mailto:post@prostatakreft.no)
- Skann QR-koden under

Man velger selv hvor aktiv man vil være - uansett er antall medlemmer en viktig faktor for vår økonomi og for vår mulighet til å få gjennomslag for saker vi arbeider for.



Skann QR-koden og velg medlemskapet du ønsker og gå videre til butikken vår.  
[www.prostatakreft.no](http://www.prostatakreft.no)

## Aktiviteter i lokallaget

PROFO Romerike arrangerer eller deltar i noen titalls aktiviteter årlig, alt fra mestringskurs og presentasjoner på Ahus, til møter og stands ved lokale tilstelning hvor både friske, kreftrammede, pårørende og nysgjerrige kan få informasjon anonymt

- Har møter med helsefremmende temaer for medlemmer og andre på ulike steder i regionen
- Har flere likepersoner som kan kontaktes anonymt
- Tilbyr foredrag om prostatakreft med utgangspunkt i pasienterfaring
- Er regelmessig til stede ved Møtepunktet i glassgangen på Ahus som likeperson
- Er regelmessig til stede ved likepersontjenestene i Nannestad og Eidsvoll
- Understøtter og er med i Temakafé for kreftpasienter
- Samarbeider tett med kreftkoordinatorerne i alle de 11 Romeriks-kommunene
- Er med i forskjellig frivillige organisasjoner for å informere om forebygging, oppdagelse, behandlingen og oppfølgingen ved senskader fra prostatakreft
- Drives utelukkende av frivillige med interesse for god helse og kreftsykdommer
- Jobber for prostatakreftsaken og bidrar til fellesskap og bevissthet. Bare ta kontakt med styret, som er en trivelig gjeng, - medlemmene likeså - og bli med du også, da! **Sammen gjør vi en forskjell!**

## Styreoversikt

**Hans Bjarne Riise**  
leder /likeperson  
Tlf: 474 58 723

**Bjørn Jahr**  
nestleder / likeperson

**Jørgen Holm**  
styremedlem

**Hugo Aurdal**  
styremedlem / likeperson

**Hakon L. Blandehoel**  
styremedlem

**Ola Pramm**  
varamedlem / likeperson

**Frank Nyborg**  
varamedlem

For mer informasjon om lokallaget og vårt program framover, kontakt lokallagsleder på e-post: [romerike@prostatakreft.no](mailto:romerike@prostatakreft.no)

**Grasrotandelen**  
Prostatakreftforeningen  
Romerike  
Org.nr: 994675575

