

Prostatakreft er den mest utbredte kreftsykdommen i Norge. Hvert år får i overkant av 5 000 menn påvist prostatakreft og det er 66 000 som lever med sykdommen. Norge ligger i verdenstoppen når det gjelder både forekomst og dødelighet av prostatakreft. En av fem norske menn vil få diagnosen i løpet av livet. Prostatakreftforeningen arbeider for at disse mennene får den nødvendige hjelpen de trenger.

Prostata er en mannlig kjønnskjertel som produserer den væsken som sædcellene svømmer i. Selve kjertelen er på størrelse med en valnøtt og ligger rett under urinblæren og rundt øvre del av urinrøret.

Prostatakreft er en ondartet svulst som vokser i prostatakjertelen. En mann kan leve i mange år uten å oppdage at han har kreft. I nesten alle tilfeller har ikke kreft i prostata merkbare symptomer. Prostatakreft kan spre seg til lymfeknuter og til skjelettet. Det vanligste symptomet på at prostatakreft har spredt seg er smerter i skjelettet.

PSA står for prostata spesifikt antigen. Man kan måle PSA verdien i en enkel blodprøve hos fastlegen. Dersom denne prøven viser en forhøyet verdi vil det kunne være grunnlag for ytterligere undersøkelser og mulig utredning for prostatakreft. Tidlig oppdagelse av prostatakreft redder liv og for å kunne helbrede menn for prostatakreft er det helt nødvendig å oppdage kreften før symptomene kommer. Prostatakreftforeningen oppfordrer menn til å ta en årlig PSA-test fra fylte 45 år, men arvelig disposisjon bør den tas ved fylte 40 år.

Ved **biopsi** brukes tynne nåler som stikkes inn i prostata for å ta ut vevsprøver fra prostatakjertelen. Slik tar urologen ut en, eller helst flere vevsprøver fra prostatakjertelen.

Alder og **arv** har en sikker betydning for utvikling av prostatakreft.

Trenger du noen å snakke med?



Prostatakreftforeningen tilbyr deg en samtale med en som har opplevd det samme som deg; en likeperson. En likeperson har selv vært igjennom behandling og kan gjennom sin egen erfaring gi omsorg, støtte og håp. Pårørende kan gjennom kontakttelefonen, få snakke med andre pårørende.

Ring oss på 22 53 55 35

Tastevalg 1: Likepersonstjenesten

Tastevalg 2: Sekretariatet

Åpent man-fre: kl. 09:00-15:00

Støtt vårt viktige arbeid

ved å gi en pengegave av valgfri størrelse til foreningen.

Vipps en gave til **89475**

Kontonummer **5081 08 74 268**



Innsamlingskontrollen gir trygghet for at innsamlingsvirksomhet drives forsvarlig og at pengene går til det formålet som er oppgitt.

Prostatakreftforeningen
22 53 55 35 (kl. 0900-1500)
post@prostatakreft.no
www.prostatakreft.no



Er du berørt av prostatakreft?

Velkommen til Prostatakreftforeningen Oslo



 Prostatakreft foreningen

Tilsluttet

KREFTFORENINGEN

Bli medlem

Støtt Prostatakraftforeningens arbeid for et bedre tilbud innen diagnostisering, behandling og rehabilitering for alle som rammes av prostatakraft. Både deg som pasient, partner og andre er velkomne til å bli medlem.

Medlemsfordeler

- Informasjon direkte på e-post om kurs, møter og arrangementer i regionen
- Mulighet for kontakt med andre som har eller har hatt prostatakraft
- Tilsendt medlemsbladet PROFO-nytt fire ganger i året
- Mulighet til å støtte kampen mot Norges vanligste kreftsykdom
- Medlem i et aktivt lokallag

Hvordan bli medlem?

- Se våre nettsider www.prostatakraft.no
- Send e-post til post@prostatakraft.no
- Skann QR-koden under

Man velger selv hvor aktiv man vil være - uansett er antall medlemmer en viktig faktor for vår økonomi og for vår mulighet til å få gjennomslag for saker vi arbeider for.



Skann QR-koden og velg medlemskapet du ønsker og gå videre til butikken vår.
www.prostatakraft.no

Aktiviteter i lokallaget

- Arrangementer som støtter prostatasaken og bidrar til fellesskap og bevissthet blant medlemmene. Det skjer gjennom møter og annen kommunikasjon med likemenn som har pasienterfaring, urologer og kreftleger.
- Trekke nylig rammede inn i miljøet og skape større trygghet for dem og deres partnere gjennom kunnskap og vennskap.
- Bidra til hovedforeningens aktiviteter for støtte av forskning og utvikling.

Likepersoner

Lars Bjerke

lap-bjer@online.no, tlf: 995 30 440

Ole Christian Gulli,

ole-chr@gulli-prosjekt.no, tlf: 911 92 265

John Harald Løvholt

lovholt3@gmail.com, tlf: 93012380

Jostein Frømyr

jostein.fromy@gmail.com, tlf: 92420526

Per Jacobsen

jacobsen.per@outlook.com, tlf: 95111747

Per Axel Ankre

praxl@online.n, tlf: 92015920

Knut Martin Lind

knut.martin.lind@gmail.com, tlf: 90967599

Øystein Moe

omoe1966@gmail.com, tlf: 98661394

Tore Bjørklund

bjoeto@gmail.com, tlf: 476 64 693

Styreoversikt

Lars Bjerke, styreleder,

lap-bjer@online.no

Tlf: 995 30 440

Ole Christian Gulli, nestleder,

ole-chr@gulli-prosjekt.no

Tlf: 911 92 265

Petter Kure, regnskap

petter.kure@online.no

Tlf: 913 94 742

Per Axel Ankre, styremedlem,

praxe@online.no

Tlf: 920 15 920

Kjetil Nerland, styremedlem

jknerl@frisurf.no

Tlf: 970 90 644

Øystein Moe, styremedlem

omoe@gmail.com

Tlf: 986 61 394

Tore Bjørklund, styremedlem

bjoeto@gmail.com

Tlf: 476 64 693

For mer informasjon om lokallaget og vårt program framover, kontakt lokallagsleder på e-post: oslo@prostatakraft.no

Grasrotandelen

Prostatakraftforeningen

Oslo

Org.nr: 994881256

