



Medlemstilbud

Likepersonstjenesten kan benyttes uavhengig av medlemskap i foreningen.

Ved å bli medlem gir du en viktig støtte til vårt arbeid for alle som er rammet av prostatakreft. Samtidig får du selv tilgang til nyttig informasjon og invitasjoner til ulike tilbud, inkludert temamøter og konferanser.

Nyttig medlemsblad

Alle medlemmer får medlemsbladet vårt PROFO-nytt digitalt flere ganger i året. I tillegg til faglig informasjon er bladet også en form for likepersonsarbeid med kunnskapsdeling, erfaringsutveksling og historier om hvordan ulike personer mestrer utfordringer med sykdommen.

Støtt vårt viktige arbeid som hovedmedlem, partnermedlem eller støttemedlem. Meld deg inn på vår nettside prostatakraft.no

I overkant av 5000 menn i Norge får diagnosen prostatakreft hvert år, og over 64 000 menn har eller har hatt prostatakreft. En av fem menn får prostatakreft.

Prostatakreftforeningen er en interesseorganisasjon for deg

Vi arbeider for økte ressurser til forskning, behandling og forebygging, men vi er også et møtested hvor du kan treffe og prate med noen som har de samme spørsmål, bekymringer og erfaringer som du selv har.

Lokallag

Lokallagene er en viktig del av vår virksomhet. Lokallagene gir foreningen, og prostatakreft, et ansikt og en stemme lokalt, der folk bor.

www.prostatakraft.no/lokallag

Youtube-kanal

Vi har også en Youtube-kanal med nyttige foredrag og filmer.

Prostatakreftforeningen
22 53 55 35 (kl. 0900-1500)
post@prostatakraft.no
www.prostatakraft.no



Prostatakreft?

Likepersonstjenesten

Snakk med noen som har opplevd det samme som deg



 **Prostatakreft foreningen**

Tilsluttet

KREFTFORENINGEN



Hva er en likeperson?

En likeperson er et menneske med egen erfaring med kreft, som syk eller pårørende, som bruker sine erfaringer til å lytte, gi støtte og vise vei for andre i samme situasjon.

Alle likepersoner har gjennomført kurs og har taushetsplikt. Du kan ta kontakt med våre likepersoner for å lufte bekymringer eller tanker. Ofte gjør det godt å snakke med andre som har egen erfaring med prostatakreft og vet hva du gjennomgår.

En likeperson gir ikke medisinske råd, og skal på ingen måte overta helsevesenets oppgaver, men kan likevel gi deg god og nyttig støtte før, under og etter behandling.

Du kan snakke med en likeperson om små og store spørsmål eller bare ta en uformell prat. Vi har egne likepersoner for deg som er partner.

Dele erfaringer

En prat med en likeperson kan være en god hjelp i den vanskelige tiden rundt diagnostisering og behandling, både for deg som har kreft og for deg som er partner og pårørende.

For deg som er ferdig med kreftbehandlingen, men som sitter igjen med tanker, bekymringer og kanskje utfordrende senvirkninger, kan en prat med en likeperson gi deg nyttig og god støtte for veien videre.

Møt oss eller ta en prat på telefon
Vi har likepersoner mange steder i landet. Du kan treffe oss på arenaer som Vardesenteret, Temacafé og andre steder med arrangementer for kreftrammede.

Du kan også ta en prat på telefon, eller treffe oss i våre lukkede samtalegrupper på facebook.

Her finner du oss

Ta en prat med oss på telefon
tlf: 22 53 55 35

Telefontjenesten er betjent fra kl. 09:00—15:00 alle hverdager med viderekobling til en likeperson.

Still spørsmål i våre lukkede Facebook-grupper

Søk opp våre lukkede facebookgrupper hvor du kan følge med på diskusjoner, stille spørsmål og få svar fra våre likepersoner. Den ene gruppa er spesielt for partnere.

Prostatakreft
Likepersoner svarer



Prostatakreft
Pårørendegruppe



Finn oss på prostatakreft.no

Du finner også telefonnummer og e-postadresser til våre likepersonskontakter på våre nettsider prostatakreft.no

Der finner du også aktuelle artikler om diagnostisering, behandling, rehabilitering og eventuelle senvirkninger.

prostatakreft.no