



**Prostatakraft  
foreningen**

# **HANDLINGSPLAN**

## **2021 - 2023**

**Handlingsplan for Prostatakraftforeningen**

**2021 - 2023**

## Hovedmål 1

**Prostatakraftforeningen (PROFO) skal arbeide for at menn med prostatakraft og deres partnere skal oppleve god livskvalitet, før, under og etter behandling.**

### Måloppnåelse

- PROFO skal fremme tidlig oppdagelse. Dette fører til redusert dødelighet, bedre livskvalitet og bedre samfunnsøkonomi.
- PROFO skal innhente informasjon og statistikk og benytte disse opplysningene til å påvirke helsevesen og politikere til beste for pasienter og pårørende.
- PROFO skal gjennom lokallagene arrangerer vi kurs, temamøter og sosiale samvær, slik at medlemmene kan få hjelp, støtte og informasjon i sin sykdomshverdag.
- PROFO skal sørge for at retningslinjene i Nasjonalt Handlingsprogram for diagnostikk, behandling og oppfølging av prostatakraft etterleves og holdes oppdatert.
- PROFO skal samarbeid med Kreftregisteret om en undersøkelse av livskvalitet blant prostatakreftpasienter med oppfølging etter 1, 3 og 5 år.
- PROFO er representert med et varamedlem i Kreftregisterets nyopprettede Brukerpanel.
- PROFOs lokallag skal gjennomføre minst to årlige medlemsmøter og minst en sosial sammenkomst for medlemmene.

## Hovedmål 2

**Prostatakraftforeningen skal drive opplysnings- og informasjonsvirksomhet om prostatakraft.**

### **Måloppnåelse**

- PROFO skal videreføre Bartekampen 2021 og benytte denne aktivt som del av opplysningsarbeidet både sentralt og i lokallagene.
- PROFO skal vektlegge lokallagenes innsats når det gjelder å ha stands, møter og aktiviteter i sine lokalområder.
- PROFO skal videreføre Facebook-gruppen til Likepersonsutvalget.
- PROFO skal arrangere Den nasjonale prostatakreftdagen (DNP) hvert år, samt arrangere temamøter (folkemøter) rundt omkring i landet. Bartekampen vil være en del av programmet til (DNP).
- PROFO skal påse at medlemsbladet PROFO-nytt, Facebook-siden og hjemmesiden har en tydelig faglig profil.
- PROFO skal påse at foreningens nye nye og oppdaterte brosjyrer om foreningen, prostatakraft og dens behandling er tilgjengelige på sykehus, hos urologer og på stands.
- PROFO skal fortsette å søke Stiftelsen Dam om støtte til prosjekter.

### **Hovedmål 3**

**Prostatakraftforeningen skal arbeide for å fjerne tabu rundt sykdom og behandling.**

### **Måloppnåelse**

- PROFO skal gi prostatakraft et ansikt ved å stå frem om sykdommen.
- PROFO skal arbeide for økt kunnskap og åpenhet om prostatakraft ved bruk av media.
- PROFO skal bruke PROFO-nytt aktivt gjennom å intervjuere personer, gjerne kjente personer for å sette ansikt på sykdommen.
- PROFO skal bruke Bartekampen som innfallspport til informasjon når man står på stands.

## Hovedmål 4

**Prostatakraftforeningen skal drive likepersonsarbeid og brukermedvirkning samt arbeide for pårørende.**

### Måloppnåelse

- PROFO skal arbeide med andre organisasjoner og offentlige/private instanser om drift og opplæring av likepersoner.
- PROFO skal opprette og videreføre likepersonsgruppen på Facebook.
- Alle PROFOs lokallag skal jobbe for å få på plass likepersonkontakter.
- PROFO skal etablere en brukerbank av medlemmer som ønsker å delta i brukermedvirkning. Her kan aktiv bruk av PROFO-nytt være hensiktsmessig.
- PROFO skal arbeide for at det opprettes en pårørendegruppe i PROFO som skal ha årlige samlinger for erfaringsoverføring og nettverksbygging.

## Hovedmål 5

**Prostatakraftforeningen skal arbeide for å øke kunnskapen hos fastleger og sykepleiere, om diagnostisering, behandling og oppfølging av prostatakreftpasienter, samt rehabilitering.**

### Måloppnåelse

- PROFO skal utarbeide informasjonsmateriell rettet mot fastleger og sykepleiere om prostatakraft (diagnostisering, behandling, oppfølging og rehabilitering), samt formidle kunnskap ved å invitere til kurs, seminar, informasjonsmøter etc.
- PROFO skal bruke Den nasjonale prostatakreftdagen som en møteplass for å informere om prostatakraft. Fastleger bør oppfordres spesielt til å delta.

- PROFO skal jobbe for at PROFO-nytt og oppdaterte brosjyrer legges ut på alle legekontorer, urologisk avdelinger på sykehus samt Brukerkontor og Vardesenter.
- PROFO skal invitere fagpersonell til foreningens åpne møter.
- PROFO skal opprettholde avtalene med Montebellosenteret, Røros Rehabiliteringssenter og Kysthospitalet i Stavern.

## Hovedmål 6

**Prostatakraftforeningen skal arbeide for å bedre diagnostiserings-, behandlings- og rehabiliteringstilbudet. Herunder også seksuell helse.**

### Måloppnåelse

- PROFO skal arbeide for at metoden med transperineale biopsier innføres som standardmetode på alle urologiske avdelinger i Norge.
- PROFO skal ta initiativ til at gjeldene retningslinjer for behandling av prostatakraft til enhver tid blir oppdatert.
- PROFO skal kreve at det innføres retningslinjer for tidlig oppdagelse av prostatakraft med den til enhver tids beste metode for oppdagelse og diagnose.
- PROFO skal arbeide for at pakkeforløpet for prostatakraft er innenfor gjeldende tidsrammer. Dette gjelder også for pakkeforløp hjem.

## Hovedmål 7

**Prostatakraftforeningen skal fremme rettigheter og krav overfor myndigheter, leger og annet fagpersonell.**

### Måloppnåelse.

- PROFO skal kreve lik rett til utredning, behandling og rehabilitering i hele landet.
- PROFO skal kreve at pakkeforløpene må skje innenfor gjeldene tidsrammer, også ved forflytning av pasienter innenfor og mellom helseforetakene.

- PROFO skal være en naturlig høringsinstans i alle saker som handler om prostatakraft.

## **Hovedmål 8**

**Prostatakraftforeningen skal arbeide for økt forskning på prostatakraft, med rask implementering av resultater, samt nye behandlingsformer og medisiner.**

### **Måloppnåelse**

- PROFO skal gjennom Bartekampen skaffe midler til forskning på prostatakraft samt å bedre foreningens økonomi slik arbeid og innsats kan styrkes både nasjonalt og internasjonalt.
- PROFO vil at midler til prostatakraftforskning gjenspeiles i sykdommens hyppighet.
- PROFO skal arbeide for at nye medisiner blir raskt tilgjengelig.
- PROFO skal arbeide for at det oppnevnes flere brukerrepresentanter i forskningsprosjekter som omhandler prostatakraft.
- PROFO vil arbeide for økt satsing på klinisk forskning med rask implementering av nye behandlingsmetoder.