



Medlemstilbud

Alle tiltakene over kan benyttes uavhengig om man velger å være medlem i Prostatakreftforeningen eller ikke. For de som ønsker å være medlem har vi tilbud om møter i lokallagene hvor både faglige tema og sosial kontakt med likesinnede er viktig.

Alle medlemmer får medlemsbladet vårt PROFO-nytt fire ganger i året. Bladet er også en form for likepersonsarbeid i og med at her legger vi vekt på nettopp kunnskapsdeling, erfaringsutveksling og historier om hvordan menn og eventuelle partnere mestrer utfordringer med egen sykdom.

Støtt vårt viktige arbeid

gjennom å gi en pengegave av valgfri størrelse til foreningen.

Vipps til **89475**

Kontonummer **5081 08 74 268**

5000 norske menn får diagnosen prostatakraft hvert år og 50 000 menn har hatt eller har prostatakraft. Det gjør den til den hyppigste kreftformen i Norge.

Prostatakreftforeningen er en interesseorganisasjon for deg

Vi arbeider for økte ressurser til forskning, behandling og forebygging, men vi er også et møtested hvor du kan treffe og prate med noen som har de samme spørsmål, bekymringer og erfaringer som du selv har.

Støtt gjerne vårt arbeid ved å melde deg inn som hovedmedlem, partnermedlem eller støttemedlem
Du kan melde deg inn på vår nettside: **www.prostatakraft.no**

Prostatakreftforeningen

post@prostatakraft.no
22 53 55 35 (kl. 0900-1500)



Trenger du en å prate med?

Likepersonsarbeid





Deler erfaringer

En prat med en likeperson kan være en god hjelp i en vanskelig tid både for deg som har kreft og for deg som er pårørende. For deg som er ferdig med kreftbehandlingen, men som sitter igjen med tanker og kanskje senvirkninger, kan en prat med en likeperson være nyttig.

I Prostatakreftforeningen finner du likepersoner over hele landet. Om vi ikke har akkurat der du bor, kan vi kontaktes enten ved at du ringer en av våre likepersonskontakter direkte eller ved at du kontakter oss gjennom vår likepersonstelefon på telefon: **22 53 55 35** fra klokken 0900-1500. Du kan også sende en e-post til: **post@prostatakreft.no**
Telefonnummer og e-postadresser til våre likepersonskontakter finner du på våre nettsider: **www.prostatakreft.no**

Hva er en likeperson?

En likeperson er et menneske med egen erfaring med kreft som syk eller pårørende.

De kan ved hjelp av sine egne erfaringer, lytte, gi støtte og vise vei.

Likepersonsarbeid er en organisert samhandling med personer som opplever å være i noenlunde samme livssituasjon, og hvor selve samhandlingen har som mål å være en hjelp, støtte og veiledning partene imellom.

Alle likepersoner i Prostatakreftforeningen har undertegnet taushetserklæring.

Vi gir ikke medisinske råd eller vurderinger knyttet til medisinsk behandling.

Vi skal på ingen måte overta helsevesenets oppgaver.

Dette er vårt tilbud

Vardesentrene

Er et møtested for mennesker med kreft og deres pårørende.

Flere av Prostatakreftforeningens likepersoner deltar i vaktturnus på vardesentrene rundt om i landet. Er du i nærheten av et vardesenter anbefaler vi at du stikker innom.

Telefontjenesten 22 53 55 35

Telefontjenesten er betjent fra klokken 0900-1500 alle hverdager med viderekobling til en likeperson.

Lukkede Facebook-grupper

Likepersoner
svarer



Pårørende-
gruppe



Direkte kontakt med likepersoner

Alle Prostatakreftforeningens likepersonskontakter står oppført på våre hjemmesider på prostatakreft.no med telefonnummer og e-post adresser. Disse kan kontaktes direkte .

På noen sykehus er det etablert bruker rom/inforom hvor det også deltar likepersoner fra Prostatakreftforeningen.

Prostatakreft.no

På våre nettsider er det aktuelle artikler om diagnostisering, behandling og rehabilitering. Du finner også info om eventuelle senvirkninger.