



**Prostatakraft  
foreningen**

# **STRATEGIPLAN 2017 – 2021**

Godkjent på landsmøtet 21.04. 2017

### **Formålet med strategiplanen:**

Formålet med strategiplanen er å informere om ambisjoner, målsettinger og arbeidsoppgaver som Prostatakraftforeningen har for sin virksomhet.

Foreningens strategier og strategiarbeid, er en dynamisk prosess, og er således et arbeid som må drives kontinuerlig i tråd med foreningens omgivelser og rammebetingelser i det tidsrom som er satt for planen.

Ved å nedfelle foreningens mål og ambisjoner i et eget strategidokument, har foreningen, hovedstyret og medlemmene, mulighet til å sette seg inn i foreningens virke, og utøve styring i den retning som medlemmene ønsker. Videre vil strategidokumentet være en rettesnor for leder, hovedstyret, lokallagene og medlemmene, i den daglige drift av foreningen.

Strategidokumentet godkjennes på landsmøtet til Prostatakraftforeningen.

### **Visjon:**

**Ingen mann skal i fremtiden lide eller dø av prostatakraft!**

### **Overordnet mål:**

**Prostatakraftforeningen (PROFO) med sine lokallag skal være den viktigste talsmann og forkjemper for alle som er berørt av prostatakraft (pasienter, partnere og familie/etterkommere). Det er og et mål at alle som er berørt av prostatakraft skal være medlem av PROFO.**

### Mål for foreningen:

- PROFO skal arbeide for at menn med prostatakraft og deres partnere skal oppleve god livskvalitet før, under og etter behandling.
- PROFO skal drive opplysnings- og informasjonsvirksomhet om prostatakraft.
- PROFO skal arbeide for å fjerne tabu rundt sykdom og behandling.
- PROFO skal drive likepersonsarbeid og brukermedvirkning.
- PROFO skal arbeide for å øke kunnskapen til fastleger/sjukepleiere, om diagnostisering, behandling og oppfølging av prostatakraftpasienter.
- PROFO skal arbeide for å bedre diagnostiserings-, behandlings- og rehabiliteringstilbudet. Herunder også seksuell helse.
- PROFO skal ivareta rettigheter og fremme krav overfor myndigheter, leger og annet fagpersonell.
- PROFO skal arbeide for økt forskning på prostatakraft med rask implementering av resultater av behandlingsformer og medisiner.

### Innsatsområder:

Prostatakraftforeningen skal være særlig opptatt av at menn med prostatakraft og deres partnere med familier får et **så godt liv som mulig** gjennom sykdomsforløp og rehabilitering.

Gjennom **opplysnings- og informasjonsvirksomhet** på vår nettside [www.prostatakraft.no](http://www.prostatakraft.no) og i bladet «Profo-nytt», vil Prostatakraftforeningen gi Digitalt oppdatert, og bred informasjon om prostatakraft, samt om nytt innen forskning og utvikling. Prostatakraftforeningen vil kontinuerlig utarbeide nytt og oppdatert informasjonsmaterieil og nye brosjyrer, så vel på papirformat som digitalt på hjemmesiden.



## Prostatakraftforeningen

Gjennom **helseforetakene** ved Lærings- og mestringssentrene skal Prostatakraftforeningen arbeide for at det avholdes kurs for ny-diagnostiserte, slik at tabuer rundt sykdom, behandling og rehabilitering avmystifiseres. Det arbeides også for at helseforetakene sørger for fornying og distribusjon av brosjyrer og informasjonsmateriell.

Prostatakraftforeningen skal gjennom utdanning av likepersoner samt sitt **likepersonsarbeid**, bidra til at Vardesentrene, brukerkontorer, inforom og andre møteplasser rundt om i landet hvor kreftrammede og deres pårørende møtes, bidra med informasjon, støtte og veiledning. Prostatakraftforeningens **Kontakttelefonen 22 53 55 35**, er betjent alle dager fra kl. 10:00 til 20:00. Den er bemannet med likepersoner og åpen for alle.

Prostatakraftforeningen skal også være særlig opptatt av **fastlegenes kompetanse** og rolle i sykdomsforløpet og rehabiliteringen i etterkant. Foreningen vil arbeide for å øke kunnskapen til denne gruppen når det gjelder diagnostisering, behandling og oppfølging av prostatakreftpasienter. Til denne gruppen anser foreningen også at alt øvrig helsepersonell kommer innunder.

Prostatakraftforeningen vil gjennom kontakt med politiske myndigheter, arbeide for å bedre behandlingsmulighetene for de som får prostatakraft, gjennom opprettelse av **tverrfaglige prostatasentre**. Dette vil øke kvaliteten på behandlingen av prostatakraft. Dette vil også bidra til større interesse og økt kompetanse om prostatakraft, både i fagkretser, hos politikere og i samfunnet generelt! Ved slike tverrfaglige prostatasentre, vil også den seksuelle helsen kunne ivaretas. Herunder erektil dysfunksjon, som er å betrakte som en kronisk sykdom.

Prostatakraftforeningen vil overfor helsemyndigheter, helseforetak og fagpersonell for øvrig, kreve at enhver pasient må få **individuell tilpasset behandling og medisiner** på ethvert stadium i sykdomsforløpet. Dette for å oppnå best mulig livskvalitet lengst mulig. Prostatakraftforeningen skal arbeide for, at det blir tatt i bruk **kvalitetsindikatorer for prostatakraft** ved de ulike helseforetak, som også offentliggjøres. Dette er viktig for å sammenligne resultater fra de forskjellige sykehusene som behandler prostatakraft.

Prostatakraftforeningen skal i samarbeid med Kreftforeningen og forskningsmiljøer i **Norge og internasjonalt**, være en pådriver for at det fremskaffes midler til **forskning** på prostatakraft og bruk av ny teknologi. Midler samlet inn i løpet av **Blå Sløyfe Aksjonen** hver høst, skal hovedsakelig gå til forskning på dette. Herunder også til forskning og utvikling av nye og mer målrettede metoder for tidlig oppdagelse, biomarkører og bedre billeddiagnostikk. Prostatakraftforeningen skal arbeide for **nye behandlingsformer** og virkningsfulle medisiner, implementeres raskt i all behandling.

Prostatakraftforeningen anbefaler at alle menn som ønsker det, får en rett til å få tatt en **PSA-test** hos sin fastlege. Prostatakraftforeningen anbefaler at menn etter fylte 45 år, gis tilbud om test for og fastsett en «Base-line» verdi. For familier som er arvelig belastet, må PSA, Stockholm 3, (eller bedre) tas årlig allerede fra 40 års alder. Prostatakraftforeningen arbeider for at **aktiv overvåking** aksepteres som et alternativ til radikalbehandling av prostatakraft. Økning av aktiv overvåking vil medføre at færre overbehandles i forbindelse med prostatakraft.

**Samvalg/Behandlingsvalg** er viktig for de kreftrammede, og må gjennomføres i nært samarbeid mellom behandlingsinstitusjon og pasient. Det er også viktig at alle behandlingssteder har dyktige forløpskoordinatorer, som kan følge opp pasientene. Prostatakraftforeningen vil følge med på dette.

**Pakkeforløp** i kreftbehandlingen ble innført av regjeringen pr. 01.01.2015. Prostatakraftforeningens oppgave videre blir å følge med på implementeringen, og se til at prostatasentrene følger de forløpstider pakkeforløpet for prostatakraft har lagt opp til. Prostatakraftforeningen vil kreve at ved tilbakefall etter kurativ behandling av sykdommen, skal det brukes PET-skanning i mye større grad.

Prostatakraftforeningen skal arbeide for **en brukerorientert** kreftomsorg, hvor pasienten er i sentrum og blir fulgt opp. Prostatakraftforeningen skal også se til at **Pasientrettighetsloven** blir fulgt opp i form av individuelle planer. Prostatakraftforeningen skal følge med og stadig minne myndighetene på at Norge kan, og skal være et foregangsland innen kreftforebygging og gode pasientforløp.



Strategiplanen skal være retningsgivende for Prostatakraftforeningens arbeide i kommende fire års periode. Med bakgrunn i strategiplanen skal hovedstyret utarbeide en **handlingsplan** for sitt og foreningens arbeide, og få denne implementert i alle lokallag.

**Handlingsplanen rulleres og revideres årlig, og legges frem for Landsmøtet til orientering.**